

令和5年度

かぞく介護教室のご案内

新型コロナウイルス感染症も5類に移行となり、世間は徐々に以前の生活を取り戻しつつあります。この3年間の自粛生活の中で自分を見つめ直したり、これから先のことに思いを馳せた方も多いと思います。自分の人生の終い(しまい)方について積極的に考える事は、残された家族の負担を軽くするだけでなく、残りの人生を輝かせることにも繋がっているのです。この講演をきっかけにして改めてご自身で・家族で考えてみませんか？

日 程

日 時	内 容	講 師
9/25 (月) 14:00~15:30	『ためになるエンディング ノートの活用法』 ~エンディングノートを書いてみよう!~	一般社団法人 終活サポート協会 矢野雅世氏
10/23 (月) 14:00~15:30	『人生会議』 ~思いを知りたい、伝えたい~	医療法人たんぽぽ クリニック 何でも相談室 松重 明氏

- * 会場は全て和気公民館 2階大会議室です。
- * 参加費は無料です。ご近所お誘い合わせてお越しください。
- * 当日は出張介護相談会も開催しています。
お気軽に包括支援センタースタッフに声をかけてください。

* お問い合わせ *

松山市地域包括支援センター和気・堀江
松山市堀江町甲 338-2
☎911-8005